

AEP® - Ausbildung zum EDxTM Practitioner

„Energetische Psychologie“ ist ein neuer, sehr wirksamer Ansatz zur Diagnose und Behandlung von psychischen Problemen. AEP ist besonders in der Therapie von Ängsten, Phobien, psychischen Traumatisierungen und anderen hartnäckigen Befindlichkeitsstörungen und lässt sich gut mit anderen psychotherapeutischen Verfahren kombinieren. Dr. Fred Gallo verbindet in seiner Advanced Energy Psychology (AEP®) Erkenntnisse aus der traditionellen chinesischen Medizin, der Psychologie, Kinesiologie sowie der modernen Hirnforschung. Die Stimulation von spezifischen Meridianen durch Akupressur oder „Tapping“ ist wissenschaftlich erwiesenermaßen eine äußerst effektive Behandlung (vgl. Studien zu EFT, TFT). Das Besondere an der AEP ist ihre spezifische Diagnostik, welche individuell maßgeschneiderte Behandlungen ermöglicht.

AEP® Basis-Workshop: Der Basis-Workshop fokussiert AEP-Selbsthilfetechniken und ist daher für ein breites Publikum geeignet. Spezifische Berufsgruppen wie z.B. Psychotherapeuten und Ärzte, sowie Krankenpfleger, Lehrer, Sozialarbeiter u.a. werden die hier vermittelten Techniken in ihrem Arbeitskontext besonders hilfreich einsetzen können.

Die **AEP- EDxTM- Ausbildung** ist eine zertifizierte Weiterbildung für Ärzte und Psychotherapeuten in der spezifischen AEP Diagnostik und ihren Therapiemethoden (EDxTM: Energy Diagnostic & Treatment Methods). Sie umfasst die Teilnahme am Basis-Workshop und an 3 Ausbildungsmodulen, Supervision, sowie einer schriftlichen Abschlussprüfung zur Zertifizierung. Das weltweit anerkannte Zertifikat zum AEP-Practitioner wird von Dr. F. Gallo selbst ausgestellt und beinhaltet den Eintrag auf der internationalen Therapeutenliste (vgl. www.energypsych.com.)

Deutsche Psychotherapeuten können für die AEP-EDxTM-Ausbildung Fortbildungspunkte der Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz erhalten.

Energy Day – AEP Basis-Workshop

Im **Workshop** werden Basistechniken, die sich als äußerst wirksame **Selbsthilfe im Alltag** bewährt haben, trainiert. Diese Techniken bieten schnelle und effektive Hilfe bei Stress, Ängsten, Leistungsblockaden. Zusätzlich zur täglichen Selbstfürsorge werden Krankenpfleger, Lehrer, Sozialarbeiter u.a. diese Techniken in ihrem Arbeitskontext ebenso hilfreich einsetzen können wie Therapeuten und Ärzte.

Themen des Basis-Workshops sind: Die Grundlagen der Energetischen Psychologie, die 14 Hauptbehandlungspunkte, die AEP-Mittellinientechnik; Brain Balance und Hook up, sowie Emotional Stress Release.

Ärzte und Therapeuten können die **Ausbildung in EDxTM** (Energy Diagnostic & Treatment Methods) anschließen (vgl. AEP-EDxTM-Ausbildung). Die vorherige Teilnahme am Workshop ist hierfür verpflichtend.

Samstag 27.1. 9.30 – 19.00 h (deutsch)

Zusatz-Termine (alternativ):

Samstag 3.3., 9.30 -19.00 Uhr (französisch/deutsch)

Samstag 21.4., 9.30-19.00 Uhr (deutsch)

Ort: Institut Re-Sourcen, Luxembourg

Teilnehmerzahl: max. 15

Kosten: 150 € incl. Skript

AEP® - Ausbildung Modul 1: EDxTM Level I – II

Themen Level I: Vertiefung der Theorie, Anwendung des Manuellen Muskeltests zur spezifischen Diagnostik; das Konzept der Alarmpunkte und ihrer zugehörigen Haupt-Behandlungspunkte; psychische Umkehrungen und ihre Auflösung; Hemisphären-Dominanztest; Ein Punkt Protokoll; Meridiane und ihre zugeordneten Emotionen, sowie Affirmationen.

Level II: Einführung in das Mehr-Punkt-Protokoll; die erweiterten Behandlungspunkte und ihre Therapielokalisation; das erweiterte Ein-Punkt-Protokoll; Arbeit mit Ergebnis- bzw. Zukunftsprojektion zur Optimierung der Therapie.

Donnerstag, 31.5. 2018 bis **Sonntag**, 3.6. 2018 (32 UE)

Ort: Institut Re-Sourcen, Luxembourg

Teilnehmerzahl: max. 15

Kosten: 750,- €

Kurszeiten: **Do** 10 – 18 Uhr, **Fr** 10 – 16 Uhr, **Sa** 10 – 18 Uhr, **So** 10 – 16 Uhr

AEP® - Ausbildung Modul 2a: Supervision und Praxis

Der Supervisions- und Praxistag dient dem Erfahrungsaustausch und der Qualitätssicherung durch vertieftes Training spezifischer Ausbildungselemente.

Inhalte: Wiederholung der Protokolle, Klärung offener Fragen, Supervision zu Erfahrungen mit Klienten, spezifische Übungseinheiten **Freitag**, 21. September 2018, 10 – 18.30 Uhr (10 UE)

Ort: Institut Re-Sourcen, Luxembourg

Teilnehmerzahl: max. 15

Kosten: 200,- €

AEP® - Ausbildung Modul 2b: EDxTM Level III

Themen in Level III sind: Die Behandlung mit dem Erweiterten Mehr-Punkt-Protokoll, Basal Energy Analysis and Management (BEAM), das Konzept und die Behandlung von Elatoren (bei Suchtproblematiken); das Peak-Performance-Protokoll zur Leistungssteigerung z.B. im Sport; die Diagnostik und Veränderung von negativen Kernüberzeugungen; der Umgang mit energetischen Toxinen; sowie die Vorbereitung auf die schriftliche Abschluss- Prüfung.

Samstag, 22.9. 2018 - **Sonntag**, 23.9. 2018 (16 UE)

Ort: Institut Re-Sourcen, Luxembourg

Teilnehmerzahl: max. 15

Kosten: 375,- €

Kurszeiten: **Sa** 10 – 18 Uhr, **So** 10 – 16 Uhr

AEP® - Ausbildung Modul 3: EDxTM Level IV

Level IV vermittelt weitere Techniken für Fortgeschrittene: OTO zur Behandlung langandauernder Problematiken; Arbeit mit Introjekten; Homing Thoughts zur Zielorientierung (Coaching); Behandlung am Telefon; Grundprinzipien der Energy Consciousness Therapy (ECT); sowie die schriftliche Abschluß-Prüfung zum EDxTM Practitioner.

Samstag, 24.11. 2018 - **Sonntag**, 25.11. 2018 (16 UE)

Ort: Institut Re-Sourcen, Luxembourg

Teilnehmerzahl: max. 15

Kosten: 375,- € + 150,- € Zertifikatsgebühr

Kurszeiten: **Sa** 10 – 18 Uhr, **So** 10 – 16 Uhr